

Samedi 6 novembre :

Reprise agréable avec les poussins, nous reprenons les fondamentaux, la neige est compacte, un peu de glace sur le sommet de la descente. Mais très peu de monde ce weekend. Nos poussins sont en forme.

Après midi, petit foot et légère séance d'abdos et d'étirements.

Dimanche 7 novembre :

Nous continuons sur le même thème, très peu de monde ce dimanche, tout le monde est rentré par peur du mauvais temps, mais nous passons à travers. Ski plaisir sur Roselin, neige et pente douce, tout doucement on remet la machine en route.