

Stage ski n° 1 poussins Iseran

samedi 26 juin 2010 :

1^{ère} journée de ski sous le soleil avec une neige dure, les conditions sont excellentes pour reprendre les gammes. 1^{ère} nuit loin des parents, cela s'est plutôt bien passé. La nouvelle génération arrive en stage avec les portables...vivons avec notre temps !

Après midi foot à Bessans avec Valmeinier et Albiez, il y a du pain sur la planche pour les sports collectifs. Un peu d'abdos et d'étirements...tout vient à point à qui c'est être patient !!

dimanche 27 juin 2010 :

2ème jour de ski, je suis content de voir les enfants se responsabiliser. Ce n'est que le début, mais ils doivent penser à prendre leurs affaires pour partir skier et même si on veille au grain c'est eux qui font la démarche, c'est un bon début. Sur les skis, on voit de bonnes attitudes. On a scindé le groupe en deux, les filles d'un côté les garçons de l'autre et on tourne sur les groupes avec Christophe.

L'après midi, une bonne séance sur les rollers, ça commence à patiner assez bien. Les premières années ont un peu plus de difficulté mais ça va venir avec l'entraînement. Nous terminons la journée par les abdos et les étirements.

lundi 28 juin 2010 :

Le soleil est au rendez vous mais la neige n'a pas durci ce matin. On répète les gammes.

L'après midi, belle promenade dans la vallée du Ribon, la grêle nous surprend mais ce n'est elle qui va arrêter un valloirin !

mardi 29 juin 2010 :

Dernier jour de stage, la neige est bonne, les poussins ont encore de l'énergie à revendre. Le bilan de ce 1^{er} stage est plutôt bon. Une bonne cohésion dans ce groupe et un bon état d'esprit. Personne ne rechigne à la tâche et c'est très agréable de travailler avec eux.