

Vendredi 12 novembre :

Journée difficile, la neige et les rafales de vent sur le glacier, la pluie sur la piste qui rejoint le funiculaire. On travaille la proprioception (l'équilibre) dans le jour blanc, à chaque descente, 1000m de dénivelé. Nos benjamins et minimes sont contents de rentrer se mettre au chaud, complètement trempés.

L'après midi nous ne remettons pas le nez dehors, une bonne séance de gainage et d'étirements sur la moquette dans le couloir.

Samedi 13 novembre :

Le soleil est au rendez vous aujourd'hui, je me prépare à monter plutôt pour tracer, manque de pot, nous devons patienter jusqu'à 10h, le temps pour la STGM de dégivrer. On décale le déjeuner.

Séance correcte en GS sur roselin, il y a encore un peu de travail.

Après midi, du moins ce qui en reste, petit foot et légère séance de gainage et d'étirements.

Dimanche 14 novembre :

La météo aura été capricieuse pendant ce stage, aujourd'hui c'était le vent. Bonne séance sur les skis, des éducatifs dans le tracé leurs ont fait du bien.