


automne 2009 stage 5 poussins TIGNES

STAGE TIGNES	samedi 28 novembre	dimanche 29 novembre
--------------	--------------------	----------------------

ski	GS + ski libre	ski libre
thème	prise angle	équilibre / prise angle
horaires	9h15 / 12h30 14h15 / 16h15	8h45 / 11h30
pistes		
neige	compacte (neige d'hiver)	compacte
météo		vent fort / jour blanc
prép. Physique	abdos / étirements	
prép. Physique		

entraîneurs Bouly + Fish UCPA Tignes	Thoral Anaïs	Feutrier Marie
	Michelland Axelle	Lovato Loanne
	Truchet Lucie	Michelland Agathe
	Grange Pierrick	Vincent Romane
	Fivel Noa	Brunet Jean
	Lopez Théo	Feutrier Fabien
	Aury Nathan	