

automne 2009 stage 4 poussins TIGNES

STAGE TIGNES	samedi 14 novembre	dimanche 15 novembre
skí	ski libre	ski libre
thème	équilibre	équilibre / prise angle
horaires	8h45 / 13h15	8h30 / 13h
pistes		
neige	compacte (neige d'hiver)	compacte
météo		jour blanc
prép. Physique	foot 45'	
prép. Physique	abdos / étirements	

entraîneur Chris + Fish UCPA Tignes	Kwiakowski Jody Thoral Anaïs Michelland Axelle Truchet Lucie Grange Pierrick Rovelli Grégoire Fivel Noa Aury Nathan	Feutrier Marie Leclere Dylan Lopez Théo Lovato Loanne Magnin Lucille Michelland Agathe Vincent Romane Brunet Jean
--	--	--