

Commentaire stage 3 poussins 2Alpes

Samedi 18 juillet :

1^{ère} journée perturbée par la neige. Entre 20 et 30cm. Nous sommes arrivés sur le glacier vers 11h. Nous avons fait 2h de libre, partagé entre le vent, le soleil et le brouillard mais avec une bonne neige d'hiver, très agréable.

Après midi marche en montagne, avec les valmineux, certains courent devant, d'autres rouspètent derrière, finalement tout le monde est arrivé au sommet. Même scénario pour la descente sauf qu'à vouloir aller trop vite, le chemin de retour aura été plus long pour certains.

Dimanche 19 juillet :

Neige excellente ce matin, de super conditions pour ce mois de juillet. Côté adaptation sur cette neige d'hiver, cela est moins évident, ils ont besoin de temps.

Bonne séance sur les rollers.

Lundi 20 juillet :

Encore de très bonnes conditions de neige sur le glacier, il fait frais avec une petite bise. La neige restera dure toute la matinée. Très bonne séance, ça bouge sur les skis, chacun à son rythme.

L'après midi, petite séance d'appui, placement et de bondissements. Les abdos, les étirements et la journée se finit par la luge.

Mardi 21 juillet :

Même si les organismes sont fatigués, je trouve qu'ils réagissent bien à 4 jours de stage.

Bonne adaptation pour l'ensemble du groupe. Ils se responsabilisent, presque pas d'oubli. Je leur ai juste rappelé de s'hydrater sur le glacier, d'où l'importance d'avoir sa gourde.

Bon stage.