

Commentaire stage 2 poussins Iseran

samedi 4 juillet :

Encore de super conditions pour débiter ce stage, beau tps et neige dure. Il n'y a pas foule sur le glacier, c'est encore mieux pour réaliser nos travaux pratiques. Petit bémol pour cette première matinée, malgré notre prévention pour que tout les jeunes pensent à regarder si tout est là avant de partir, Dylan ce fait encore remarquer en prenant le sac de roller à la place des chaussures de ski...Aïe, aïe, aïe !!!

Après midi, séance d'appui et de coordination, vitesse de réaction et petit basket. Il y a du boulot dans le sport Co. On finit par les abdos et les étirements, bonne 1^{ère} journée.

Dimanche 5 juillet :

On a scindé le groupe en 2, les plus jeunes restent sur des éducatifs en libre et le deuxième groupe commence le travail dans les piquets. Bonne séance, les conditions sont excellentes, les jeunes sont en forme. Après midi, marche en montagne, la séance n'est pas très dure, ça s'entend, il n'arrête pas de se chamailler. Retour à l'auberge, abdos et étirements pour terminer cette journée avant que l'orage éclate. Robin et Grégoire ont des petits soucis avec le pollen, on ne voit plus leurs yeux !!

Lundi 6 juillet :

Neige molle sur le glacier, pas de tracé aujourd'hui, ski foncier et éducatifs en libre. Lucie n'est pas bien, elle reste à l'auberge et après une matinée de repos, ça va mieux. (C'était le gâteau au chocolat !!)
Après midi foot, baignade, abdos et étirements au lac de Bessans, ambiance sympa au bord du lac...

Mardi 7 juillet :

Dernier jour de ski à l'Iseran, les conditions sont fraîches, la neige est dure à souhait. Bonne entraînement.