


automne 2009 stage 5 benjamins / minimes TIGNES

STAGE TIGNES	samedi 21 novembre	dimanche 22 novembre
--------------	--------------------	----------------------

ski	ski libre	ski libre
thème	équilibre / prise angle	équilibre / prise angle
horaires	8h30 / 13h	8h15 / 13h15
pistes		
neige	compacte (neige d'hiver)	compacte
météo		jour blanc
prép. Physique	foot 55'	
prép. Physique	abdos / étirements	

entraîneur	Feutrier Adrien	Marius Jonas
Fish	Noraz Benoit	Giraud Laura
U CPA	Thoral Kevin	Grange Anaïs
Tignes	Ollier Simon	Feutrier Céline